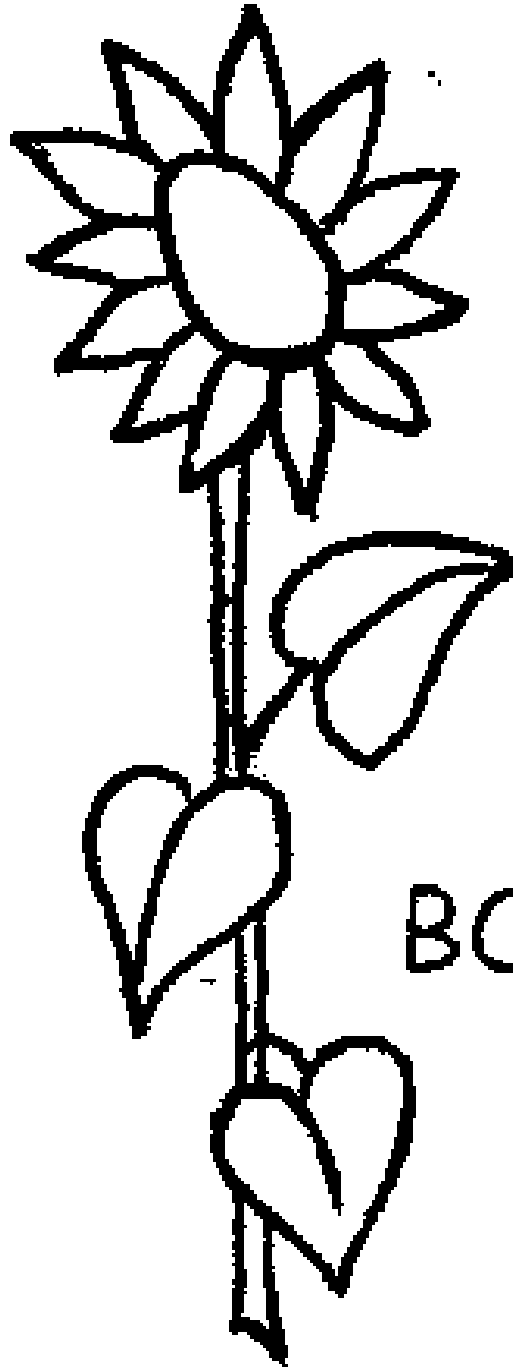


LANDFRAUENVEREIN



BOWIL

**TÄTIGKEITS- UND
KURSPROGRAMM
2024/2025**

www.landfrauenbowil.ch

Liebe BowilerInnen

Liebe Kursinteressierte

Wir freuen uns, euch auch im Jahr 2024/2025 ein vielseitiges Kursprogramm anbieten zu können. Zu all unseren Kursen heissen wir Jung und Alt, Frauen und Männer herzlich willkommen.

!! Bitte beachten !!

- **Bitte beachten sie die Anmeldefristen bei jedem Kurs. Anmeldetalons befinden sich auf der letzten Seite.**
- **Die Kursanmeldung ist verbindlich.**
- **Merkt euch das Kursdatum, es wird keine Bestätigung verschickt!**
- **Das Kursgeld ist am ersten Kurstag bar zu bezahlen.**
- **Bei unentschuldigtem Fernbleiben werden die Kurskosten vollumfänglich in Rechnung gestellt.**
- **Nicht-Mitglieder bezahlen Fr. 10.-- zusätzlich zum Kursgeld.**
- **Bei einer Abmeldung bis 7 Tage vor Kursbeginn werden die anfallenden Kosten in Rechnung gestellt.**
- **In zwingenden Verhinderungsfällen nehmt bitte mit der Kursverantwortlichen Person vom Landfrauenverein Kontakt auf.**
- **Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.**
- **Der Landfrauenverein Bowil behält sich das Recht vor, Kurse bei ungenügender Teilnehmerzahl abzusagen.**
- **Von den Kursobjekten vorhandenen Fotos sind auf der Homepage www.landfrauenbowil.ch zu sehen.**

Kurse und Anlässe 2024 / 2025

1. Pilates / Fortsetzungskurs mit Dorette Berger und Team

Ein ausbalancierter Körper steht im Zentrum der Pilates Methode, die die tiefliegende Muskulatur kräftigt, die Wirbelsäule mobilisiert und vorhandene Muskelunausgeglichheiten mindert oder sogar beheben kann. Das Ziel ist ein harmonisches Zusammenspiel von Atmung, Beweglichkeit und Kraft.

Neu- und/oder Wiedereinsteiger/innen sind jederzeit herzlich willkommen!

Datum: Kurs 1 und 2 haben schon begonnen und
Enden am 27. Juni 2024.
Sommerpause
Ab Donnerstag, 15. August 2024 bis 19. Dezember 2024
15 Kurse

Zeit Kurs 1: 18.50 Uhr bis 19.50 Uhr
Zeit Kurs 2: 20.00 Uhr bis 21.00 Uhr
Ort: Aula Schulhaus Dorf, Bowil
Leitung: Dorette Berger und Team / www.movementislife.ch
Kosten
Mitglieder: Fr. 12.-- pro Lektion
Nichtmitglieder Fr. 15.-- pro Lektion
Anmeldung Jederzeit möglich!
bei: Andrea Stucki, Imschmatt 91a, 3533 Bowil
Tel. 079 / 757 75 92
Mail: stuckli@bluewin.ch

2. Maibummel

Dieses Jahr möchten wir gerne den „Sunnsitewäg“ unter die Füße nehmen. Wir starten beim Restaurant Linde und bummeln der „Sunnsite nahe“ Richtung Rünkhofen. Via Wyden, Steinbühl kehren wir zur Linde zurück. Nach dieser ca. 1 1/2-stündigen Rundwanderung beschließen wir den Abend im Bori. Wer nicht wandern möchte, kann auch direkt ins Restaurant kommen.

Wir bummeln bei jedem Wetter.

Datum:	Freitag, 3. Mai 2024
Zeit:	19.00 Uhr
Ort:	Parkplatz Restaurant Linde, Bowil
Treffpunkt	
Nichtwanderer:	Ca. 20.30 Uhr Schlossberg „Bori“, Signau
Anmeldung	bis: Freitag, 27. April 2024 bei: Cornelia Steck, Bahnhofstr. 1, 3533 Bowil Tel. 079 / 338 89 91 Mail: conny.steck@bluewin.ch

3. Gelliprint - Kurs

Bei diesem Druckverfahren mit Stempelfarbe und Schablonen entstehen überraschende Motive.

Die bedruckten Karten werden mit Stempel dekoriert.

Jede Karte ist individuell, überraschend kreativ und einzigartig.

Datum: Mittwoch, 15. Mai 2024
Zeit: 19.30 Uhr bis 22.00 Uhr
Ort: Alter Kindergarten, Riedstrasse 15, Schlosswil
Treffpunkt: 19.15 Uhr Parkplatz Schulhaus Dorf, Bowil
Leitung: Ursula Zürcher
Kosten: Fr. 68.-- und Fr. 34.-- für Material
Fr. 5.-- für die Fahrerin

Mind. / Max.
Teilnehmerinnen: 6 – 10 Personen
Anmeldung bis: 4. Mai 2024
bei: Monika Wüthrich, Mattenweg 13, 3533 Bowil
Tel. 079 / 739 33 08
Mail: siesta@bluewin.ch

4. Silberschmuck - Kurs

An diesem Kursabend kannst du nach kurzer Einführung nach Wunsch einen Fingerring mit Textur und mit brennbaren Zirkonias, Anhänger für Halsketten oder Ohrstecker herstellen.

Datum: Dienstag, 4. Juni 2024
Zeit: 18.00 Uhr bis 22.00 Uhr
Ort: Vlines Schmuckerei, Riedstrasse 14, Schlosswil
www.vlines-schmuckerei.ch
Treffpunkt: 17.45 Uhr Parkplatz Schulhaus Dorf, Bowil
Leitung: Eveline Kläy
Kosten: Fr. 80.-- und Materialkosten ca. Fr. 50.--
Fr. 5.-- für die Fahrerin
Mind. / Max.
Teilnehmerinnen: 3 – 6 Personen
Anmeldung bis: 21. Mai 2024
bei: Andrea Siegenthaler, Sackacker 7,
3533 Bowil
Tel. 079 / 251 38 31
Mail: andrea@siegenthalerholz.ch

5. Vollmondwanderung / Bienenkurs in der Friedersmatt

Vom Schulhaus Bowil aus wandern wir zu Barbara und Peter Schenk in die Friedersmatt. Sie zeigen uns ihre Bienenvölker und erklären was diese brauchen und machen.

Danach geniessen wir bei einem Feuer die Bratwurst, Cervelat oder was das Herz begehrt.

Datum: Donnerstag, 20. Juni 2024
Zeit: 18.00 Uhr bis ?
Ort: Familie Schenk, Friedersmatt, Bowil
Treffpunkt: 18.00 Uhr Parkplatz Schulhaus Dorf, Bowil
Mitnehmen: Essen und Getränke, Feuer wird gemacht
Anmeldung bis: 6. Juni 2024
bei: Monika Wüthrich, Mattenweg 13, 3533 Bowil
Tel. 079 / 739 33 08
Mail: siesta@bluewin.ch

6. Kranz aus Trockenblumen herstellen

Unter der Anleitung von Monika Fankhauser stellen wir einen Kranz (mit Metallreif) aus Trockenblumen her.
Ein Hingucker der in keiner Wohnung fehlen darf!

Datum: Mittwoch, 14. August 2024
Zeit: 19.30 Uhr
Ort: Hübeli 87, Bowil (bei Monika Fankhauser)
Kosten: Ca. Fr. 40.-- bis Fr. 50.--
Anmeldung bis: 7. August 2024
bei: Karin Wüthrich, Hübeli 87, 3533 Bowil
Tel. 079 / 654 58 78
Mail: habeggerkarin@bluewin.ch

7. Lismi u Plouder Abe im «Wullechratte» Grosshöchstetten

In gemütlicher Runde und wenn nötig mit fachkundiger Hilfe von Margreth Liechti im «Wullechratte» Grosshöchstetten «lisme» und «zäme ploudere».

Datum: Montag, 21. Oktober 2024
Zeit: 19.00 Uhr bis 21.30 Uhr
Ort: im Wullechratte, 3506 Grosshöchstetten
Leitung: Margreth Liechti, Erlessenweg 1, 3506 Grosshöchstetten
Kosten: Fr. 10.--
Anmeldung bis: Montag, 14. Oktober 2024
bei: Manuela Hodel, Reutenenstrasse 82, 3532 Zäziwil
Tel. 079 / 465 33 08
Mail: luethi-manuela@gmx.ch

8. Zierkissen herstellen mit Esther Bärtschi

Gemeinsam nähen wir eine Zierkissenhülle und ein dazu passendes Innenkissen in der Wunschgrösse mit einem Reissverschluss. Dazu plotten wir!

Bei der Anmeldung können Wünsche für die Farbe, Grösse und für das Motiv des Plotts (Aufdruck) angegeben werden. Diesen fertigt Esther Bärtschi im Voraus an.

Datum: Dienstag, 5. November 2024
Zeit: 19.00 Uhr bis 21.30 Uhr
Ort: Schulhaus Hübeli, TTG-Zimmer
Leitung: Esther Bärtschi
Kosten: Fr. 35.-- und Fr. 25.-- für das Material
Mind. / Max
Teilnehmerinnen: 3 – 6 Personen
Anmeldung bis: Montag, 28. Oktober 2024
bei: Andrea Stuckli, Imschmatt 91a, 3533 Bowil
Tel. 079 / 757 75 92
Mail: stuckli@bluewin.ch

9. Vereinsreise: Besuch der Chrysanthemenshow in Lahr / Deutschland

Von Ende Oktober bis Mitte November erstrahlt Lahr in einem farbigen Blütenmeer.

Das Motto dieses Jahres ist «Blühende Meisterwerke».

Lassen wir uns verzaubern!

Datum: Samstag, 9. November 2024
Einsteigeort: Oberdiessbach, Carhalle Zwahlen
Treffpunkt Bowil: 07.30 Uhr Parkplatz Restaurant Linde, Bowil
Zeit Abfahrt
Oberdiessbach: 08.00 Uhr
Rückkehr: Ca. 19.30 Uhr
Kosten: Fr. 50.-- und Fr. 5.-- für die Fahrerin
Anmeldung bis: 26. Oktober 2024
bei: Monika Wüthrich, Mattenweg 13, 3533 Bowil
Tel. 079 / 739 33 08
Mail: siesta@bluewin.ch

Euro und gültigen amtlichen Ausweis (ID oder Pass) nicht vergessen!

10. Winterdekoration töpfen

Gemeinsam werden wir ein Windlicht zum Aufhängen oder Hinstellen töpfen. Yvonne Wüthrich wird uns fachkundig unterstützen. Der Kreativität sind keine Grenzen gesetzt!
Es sind keine Vorkenntnisse nötig.

Datum: Kurs 1: Dienstag, 12. November 2024 und
Dienstag, 19. November 2024
Kurs 2: Donnerstag, 14. November 2024 und
Donnerstag, 21. November 2024
Zeit: 19.30 Uhr – ca. 22.00 Uhr
Ort: Yvonne Wüthrich, Schallenberg 333, Süderen
Treffpunkt: 19.00 Uhr Parkplatz Schulhaus Dorf, Bowil
Leitung: Yvonne Wüthrich
Kosten: Fr. 50.-- und ca. Fr. 25.-- pro Kilogramm Ton
Fr. 5.-- für die Fahrerin
Mitbringen: Kleider welche schmutzig werden dürfen
Anmeldung bis: Freitag, 1. November 2024
bei: Manuela Hodel, Reutenenstrasse 82, 3532 Zäziwil
Tel. 079 / 465 33 08
Mail: luethi-manuela@gmx.ch

11. Weihnachtsmarkt in Einsiedeln

Zwahlen Car aus Oberdiessbach fährt uns nach Einsiedeln in das Klosterdorf mit Charme.

Der Weihnachtsmarkt vor der fantastischen Kulisse des Klosters Einsiedeln und entlang der gesamten Hauptstrasse hat seinen ganz besonderen Reiz.

Heimelig dekorierte Verkaufsstände, die festliche Weihnachtsbeleuchtung und der grosse Weihnachtsbaum auf dem Klosterplatz werden auch ihre Augen zum Leuchten bringen!

Datum: Dienstag, 3. Dezember 2024
Einsteigeort: Oberdiessbach, Carhalle Zwahlen
Treffpunkt Bowil: 09.30 Uhr Parkplatz Restaurant Linde, Bowil
Zeit Abfahrt
Oberdiessbach: 10.00 Uhr
Rückkehr: Ca. 22.00 Uhr
Kosten: Fr. 50.-- und Fr. 5.-- für die Fahrerin
Anmeldung bis: Dienstag, 19. November 2024
bei: Monika Wüthrich, Mattenweg 13, 3533 Bowil
Tel. 079 / 739 33 08
Mail: siesta@bluwin.ch

12. Adventsfeier

Bei Kerzenlicht, Weihnachtsliedern, Flötenklängen, Tee, Mandarinen und Nüssen möchten wir mit euch einen gemütlichen Abend verbringen. Männer und Kinder sind auch herzlich willkommen!

Datum: Freitag, 13. Dezember 2024
Treffpunkt: Aula Schulhaus Dorf, Bowil
Zeit: 19.30 Uhr
Anmeldung: Ist keine nötig!

13. Schneeschuhtour

Datum: Freitag, 17. Januar 2025
Zeit: 12.30 Uhr
Ort: Parkplatz Schulhaus Dorf, Bowil
Leitung: Manuela Hodel, Zäziwil
Kosten: Fr. 5.-- für die FahrerIn
Mitbringen: Schneeschuhe, Stöcke, dem Wetter angepasste Kleidung, gute Schuhe, Stirnlampe
Anmeldung bis: Montag, 15. Januar 2025
bei: Manuela Hodel, Reutenenstrasse 82,
3532 Zäziwil
Tel. 079 / 465 33 08
Mail: luethi-manuela@gmx.ch

Der Ort der Schneeschuhtour wird noch bekannt gegeben. Die Wanderzeit ist abhängig von Schneemenge und Kondition der Teilnehmer/innen. Man rechnet mit ca. 2-3 Km/h.
Wer keine Schneeschuhe besitzt, kann sich bis spätestens 1 Woche vor der Tour bei Manuela Hodel melden.

Brockenstube

Im alten Feuerwehrmagazin vis-à-vis des Schulhauses Bowil Dorf ist jeden 1. Samstag im Monat die Brockenstube von 10.00 Uhr – 14.00 Uhr geöffnet.

Es hat viele tolle Sachen zum entdecken. Kommt vorbei, das Team der Brockenstube freut sich auf euren Besuch!

Die Brockenstube ist an folgenden Daten geöffnet:

Samstag,	6. April 2024	
Freitag,	19. April 2024	Abendverkauf 18.30 Uhr – 20.30 Uhr
Samstag,	20. April 2024	09.00 Uhr – 14.00 Uhr
Samstag,	4. Mai 2024	
Mittwoch,	22. Mai 2024	Abendverkauf 17.00 Uhr – 20.00 Uhr
Samstag,	1. Juni 2024	
Mittwoch,	12. Juni 2024	Abendverkauf 17.00 Uhr - 20.00 Uhr
Samstag,	6. Juli 2024	
Samstag,	3. August 2024	
Samstag,	17. August 2024	
Samstag,	7. September 2024	
Mittwoch,	18. September 2024	Abendverkauf 17.00 Uhr – 20.00 Uhr
Samstag,	5. Oktober 2024	
Freitag,	25. Oktober 2024	Abendverkauf 18.30 Uhr – 20.30 Uhr
Samstag,	26. Oktober 2024	09.00 Uhr – 14.00 Uhr
Samstag,	2. November 2024	
Samstag,	30. November 2024	
Samstag,	7. Dezember 2024	
Samstag,	1. Februar 2025	
Samstag,	1. März 2025	

Zäme Ässe

Finden am Dienstag, 19. März 2024 und am Dienstag, 19. November 2024 im Restaurant Schlossberg «Bori», Signau, statt.

Am 25. Juni 2024 führen wir im Blockhaus Bowil einen «Grillplausch» durch.

Es sind alle ab 65 Jahren mit jüngeren Partner/innen herzlich eingeladen.

Seniorenreise

Die Seniorenreise wird im September 2024 durchgeführt. Nähere Infos folgen.

Zäme si

Dieser Anlass findet am 15. Oktober 2024 im Blockhaus Bowil statt. Alle Bowiler/innen ab 70 Jahren mit jüngeren Partner/innen sind herzlich willkommen.

Hauptversammlung

Wird am 31. Januar 2025 durchgeführt. Ort wird noch mitgeteilt.

Kinder-Kleider-Börse

Am 19. und 20. April 2024 sowie am 25. und 26. Oktober 2024 führen wir in der Aula im Schulhaus Dorf die Kinder-Kleider-Börse durch. Dies ist eine tolle Gelegenheit div. Kinderartikel zu kaufen oder zu verkaufen.

Kommt vorbei, wir freuen uns über jeden Besuch!

Bei Fragen erteilt euch Andrea Stucki gerne Auskunft.

Ich melde mich für folgende/n Kurs/e oder Ausflug an: (bitte ankreuzen)

- Nr. 01
Kurs 1 Kurs 2
- Nr. 02
- Nr. 03 und ich könnte bei Bedarf mit Auto fahren Plätze
- Nr. 04 und ich könnte bei Bedarf mit Auto fahren Plätze
- Nr. 05
- Nr. 06
- Nr. 07 und ich könnte bei Bedarf mit Auto fahren Plätze
- Nr. 08
- Nr. 09 und ich könnte bei Bedarf mit Auto fahren..... Plätze
- Nr. 10 und ich könnte bei Bedarf mit Auto fahren..... Plätze
Kurs 1 Kurs 2
- Nr. 11 und ich könnte bei Bedarf mit Auto fahren..... Plätze
- Nr. 12 **Benötigt keine Anmeldung!**
- Nr. 13 und ich könnte bei Bedarf mit Auto fahren Plätze

Name/Vorname: _____

Strasse/Ort: _____

Tel.Nr.: _____ Mail: _____

Datum/Unterschrift: _____

Ich bin Mitglied des Landfrauenvereins Bowil Ja Nein

Der Vorstand Landfrauenverein Bowil:

Präsidentin:	Monika Lehmann	031 / 711 29 64
Vizepräsidentin:	Andrea Stucki	031 / 711 54 93
Kassierin:	Manuela Hodel	079 / 465 33 08
Sekretärin:	Cornelia Steck	031 / 711 32 41
Beisitzerinnen:	Monika Wüthrich	031 / 711 51 03
	Karin Wüthrich	031 / 711 35 59
	Susanne Liechti	079 / 724 72 55
	Andrea Siegenthaler	079 / 251 38 31
	Elisabeth Schmidlin	

